

**КОЭНЗИМ Q-10 НУТРИКЕА**

## Coenzyme Q-10

Великолепным средством для борьбы с усталостью, способным замедлять процесс старения, является кофермент (коэнзим) Q10 (убихинон). В переводе с латинского – «вездесущий», он играет важнейшую роль в процессе выработки энергии внутри каждой клетки организма, увеличивая продолжительность жизни клеток. Кофермент Q10 необходим для того, чтобы синтезировать ферменты, участвующие в процессе переработки глюкозы и кислорода в митохондриях.

Выработка энергии – далеко не единственная функция кофермента Q10. Он защищает организм от воздействия свободных радикалов и укрепляет иммунную систему. Благодаря своим свойствам Q10 становится важнейшей составной частью программ профилактики и комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, гипертонии, ожирения, рака, заболеваний периодонта и многих других заболеваний, перечень которых, к сожалению, постоянно растет.

Сердце нуждается в постоянном поступлении большого количества энергии, поэтому его работа в высшей степени зависит от кофермента Q10. В тканях сердечной мышцы этого вещества содержится вдвое больше, чем в ткани любого другого органа. Уровень кофермента Q10 у людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, в среднем на 25% ниже, чем у здоровых людей. По мнению ряда специалистов, если величина дефицита достигает 75%, то сердце останавливается. Возможно, именно здесь кроется причина низкой эффективности широко распространенных холестеринопонижающих медикаментов из группы статинов: один из побочных эффектов от применения этих препаратов – уменьшение естественной способности организма вырабатывать кофермент Q10. Убихинон является сильным антиоксидантом и предотвращает окисление ЛНП-холестерина, главного виновника закупорки артерий. Поскольку кофермент Q10 естественным способом мигрирует в сердечную мышцу, ученые высказали предположение, что это вещество может быть наиболее важным средством профилактики атеросклероза среди всех антиоксидантов.

Кроме того, кофермент Q10 является важным соратником в борьбе за стройность: он активизирует использование жировых запасов в качестве источника энергии. В организме 50% людей с избыточным весом обнаруживается дефицит этого вещества.

В продуктах питания (в основном мясо, сердце, почки) содержатся лишь следы Q10, а для собственной выработки этого вещества в организме должно быть достаточное количество витаминов и микроэлементов. Снижение уровня содержания кофермента Q10 в организме зависит от многих факторов (стресс, переохлаждение, болезнь, уровень гормонов, прием лекарств, физическая активность и др.). Поэтому потребность организма в этом коферменте может быть огромной, особенно в возрасте старше 40 лет, когда его выработка начинает снижаться.

Важно всегда принимать кофермент Q10 во время еды, так как он растворим в жирах, и поэтому его всасывание значительно повышается, если его принимать вместе с пищей, содержащей жиры, или биологически активной добавкой Омега.

## **Действие на организм:**

- обеспечивает выработку энергии на клеточном уровне;
- положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, головной мозг и периферическую нервную систему;
- оказывает поддержку иммунной системе;
- контролирует уровень сахара в крови;
- повышает регенеративные процессы слизистой оболочки десен и других быстрорастущих тканей;
- обладает выраженными антиоксидантными свойствами (эффективно защищает липиды биологических мембран от разрушительных процессов перекисного окисления, предохраняет ДНК, белки организма от окислительной модификации в результате накопления активных форм кислорода);
- улучшает действие программ по снижению массы тела; повышает выносливость у спортсменов;
- замедляет процессы старения организма.

**Состав одной таблетки массой 770 мг:** коэнзим Q10 – 15 мг.

Вспомогательные ингредиенты: дикальцийфосфат (23,3% кальция, 18% фосфора) (наполнитель), микрокристаллическая целлюлоза (наполнитель), карбонат натрия (наполнитель), стеариновая кислота (растительного происхождения) (антислеживающий агент), стеарат магния (растительного происхождения) (антислеживающий агент).

## **Показания к применению**

КОЗНЗИМ Q-10 НУТРИКЭА применяется для профилактики и в комплексной терапии ряда заболеваний и состояний:

- заболеваний сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, гипертония, атеросклероз, кардиомиопатия и др.);
- нарушений мозгового кровообращения;
- сахарного диабета;
- снижения защитных сил организма;
- хронических заболеваний легких;
- синдроме хронической усталости;
- онкологических заболеваний;
- избыточной массы тела;
- при больших физических нагрузках.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:** таблетки массой 770 мг во флаконах из полимерных материалов, герметично закрытые крышкой.

**Условия хранения:** Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности – 2 года.

**Производитель:** «Нутрикеа Интернешнл» (Nutricare International), 311 N Robertson Blvd., Suite 302, Beverly Hills, CA 90211, США.

**Свидетельство о государственной регистрации**

RU.77.99.88.003.E.008341.08.15 от 10.08.2015 г.